

Iniziativa promossa  
con la collaborazione  
dell'oratorio di Nembro



Per info ed iscrizioni  
contattare Gabriella  
cell. 347 9514670

# NOIALTRI

Il Gruppo Noialtri riunisce famiglie e volontari impegnati nella progettazione di opportunità di inclusione per ragazzi con disabilità, occupandosi in modo particolare del loro tempo libero.

È un'Associazione di promozione sociale che opera da più di vent'anni nel territorio della Valle Seriana per diffondere una nuova cultura della Disabilità, tesa a valorizzare le potenzialità della persona disabile e a rimuovere le barriere che ne ostacolano i processi di integrazione.

## REFERENTI TERRITORIALI

Gabriella Coria - cell. 333 3768286  
Albino

Gabriella Bolandrina - cell. 347 9514670  
Pradalunga

Anna Contessi - cell. 3387028044  
Alzano

Famiglia Cortinovis - tel 035/ 52 02 87  
Nembro

Sergio Quarleri - cell. 331 8252567  
Vertova

M. Luisa Merelli - cell. 3280950954  
Villa di Serio

GRUPPO  NoiAltri

PRESENTA



**INSIEME CON GUSTO**  
**Laboratorio di cucina**  
**nona edizione**

**Oratorio San Filippo Neri**

**Nembro**

**Gennaio/Febbraio 2026**

# LABORATORIO di CUCINA

Il Gruppo Noialtri ripropone un'esperienza di laboratorio particolarmente riuscita e gradita.

Il laboratorio di cucina riparte con un nuovo ciclo di incontri .

Obiettivi dell'iniziativa:

- riempire di contenuti significativi il tempo libero di ragazzi con disabilità, insegnando loro a destreggiarsi tra pentole e fornelli per cucinare semplici piatti;
- gustare in compagnia i menù preparati, condividendo momenti di convivialità e di socialità;
- scoprire e sperimentare abilità diverse ed accrescere il livello di autonomia personale;
- raccogliere nuove disponibilità di volontariato giovanile attraverso proposte di aggregazione stimolanti

**Per la data del 24 gennaio è previsto un incontro informativo dalle ore 14,30 alle ore 16,00 per dare modo ai partecipanti e agli esperti di conoscersi e per procedere alle iscrizioni.**



# INIZIATIVA

L' Associazione di Promozione Sociale

Gruppo Noialtri

**Organizza**

**INSIEME CON GUSTO**

**Laboratorio di cucina**

**nona edizione**

L'iniziativa si pone prioritariamente come proposta di aggregazione per ragazzi con disabilità, ma la partecipazione è aperta a giovani e meno giovani che desiderano vivere una significativa esperienza di volontariato.

**Le attività si svolgeranno presso l'oratorio di Nembro, al sabato pomeriggio, dalle ore 16,00 alle ore 21,00.**

Ogni incontro coinvolgerà i partecipanti nella preparazione di un menù completo da consumare in compagnia, a fine lezione.

## CONDUZIONE

Le attività verranno gestite da Giusy e Gualtiero Azzola

con la collaborazione di Giulia Testa.

Le famiglie del Gruppo Noialtri a turno daranno una mano nella pulizia e nel riordino dei locali.

## ISCRIZIONI

Ai partecipanti è richiesta

una quota di iscrizione di € 30, che andrà versata ad un'incaricata del Gruppo Noialtri

durante il primo incontro

Dotarsi di grembiule da cucina.

**Iscrizione gratuita per volontari**

## CALENDARIO INCONTRI

Sabato 24 gennaio 2026

**Prevista interruzione sabato 31 gennaio 2026**

Sabato 7 febbraio 2026

Sabato 14 febbraio 2026

Sabato 21 febbraio 2026

Sabato 28 febbraio 2026

Eventuali assenze vanno comunicate per tempo

a Gualtiero cell. 333 4214828 oppure

a Giusy cell. 339 7786880