

Per info ed iscrizioni

Gabriella

cell. 347 9514670

NOIALTRI

Il Gruppo Noialtri riunisce famiglie e volontari impegnati nella progettazione di opportunità di inclusione per ragazzi con disabilità, occupandosi in modo particolare del loro tempo libero.

Il Gruppo opera a livello di volontariato per promuovere una **nuova cultura dell'handicap**, tesa a valorizzare le potenzialità delle persone disabili e a rimuovere le barriere che ne ostacolano i processi di integrazione.

REFERENTI TERRITORIALI

Emma Azzola - cell. 333 7185947
Albino

Gabriella Bolandrina - cell. 347 9514670
Pradalunga

Anna Contessi - cell. 3387028044
Alzano

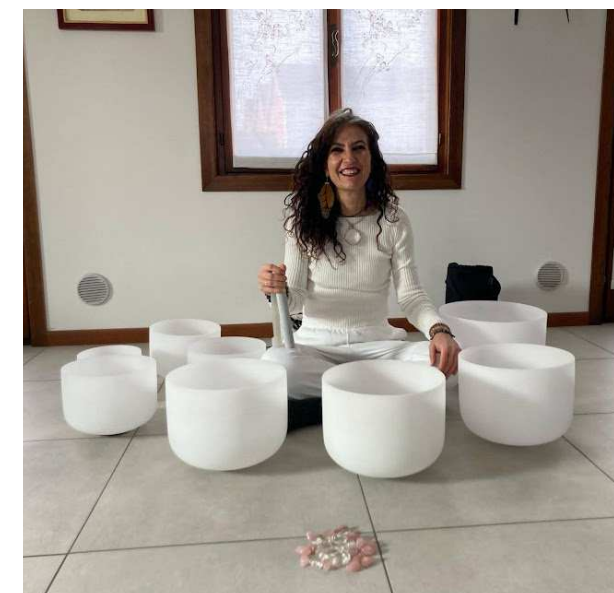
Famiglia Cortinovis - tel 035/ 52 02 87
Nembro

Sergio Quarleri - cell. 331 8252567
Vertova

M. Luisa Merelli - cell. 3280950954
Villa di Serio



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE



Laboratorio esperienziale
e terapeutico

Oratorio Don Bosco
di Pradalunga

via Valle n. 25

ESPERIENZA DI MEDICINA VIBRAZIONALE SONORA CRISTALLINA

Il Gruppo Noialtri mette in programma un percorso del tutto innovativo di carattere educativo e terapeutico .

Un laboratorio esperienziale ispirato alla medicina vibrazionale sonora, che utilizza le campane di quarzo (crystal bowls) come veri e propri strumenti terapeutici musicali.

Un viaggio esperienziale dedicato a partecipanti con disabilità con l'obiettivo di suscitare una maggiore comprensione e consapevolezza di sé stessi e produrre uno stato di benessere psico-fisico attraverso esercizi sul rilassamento e sulla respirazione.



INIZIATIVA

L'organizzazione di volontariato
Gruppo Noialtri A.P.S.

Organizza

LABORATORIO ESPERIENZIALE CON CRYSTAL BOWLS

Un'iniziativa pensata per offrire ad un gruppo di ragazzi con disabilità affiancati da volontari la possibilità di migliorare il proprio stato di benessere psico-fisico attraverso un'esperienza terapeutica di medicina vibrazionale cristallina

**Le attività si svolgeranno presso
l'oratorio Don Bosco di Pradalunga
al martedì pomeriggio dalle ore
16,30 alle ore 18,00.**

CONDUZIONE

Le attività verranno condotte
da Paola Frigeni, esperta in terapia
vibrazionale sonora cristallina,
insegnante di Meditazione,
Life e Mental Coach
Cell. 339 2164799

ISCRIZIONE

Ai partecipanti è richiesta
una quota di iscrizione di € 20, che
andrà versata ad un'incaricata del
Gruppo Noialtri
durante il primo incontro

CALENDARIO INCONTRI

8 -15 - 29 aprile 2025

6 - 13 - 20 maggio 2025

Consigliato abbigliamento comodo
Dotarsi di materassino,
e calze antiscivolo.