

PER ISCRIZIONI

Gabriella Bolandrina

cell. 347 9514670

NOIALTRI

Il Gruppo Noialtri riunisce famiglie alle prese con la realtà dell'handicap. Si tratta per la gran parte di genitori di ragazzi disabili, provenienti da diverse realtà territoriali della Val Seriana.

Il Gruppo opera a livello di volontariato per promuovere una **nuova cultura dell'handicap**, tesa a valorizzare le potenzialità delle persone disabili e a rimuovere le barriere che ne ostacolano i processi di integrazione.

REFERENTI TERRITORIALI

Emma Azzola - cell. 333 7185947
Albino

Gabriella Bolandrina - cell. 347 9514670
Pradalunga

Anna Contessi - cell. 3387028044
Alzano

Famiglia Cortinovis - tel 035/ 52 02 87
Nembro

Antonella Ferrari - cell. 3398191589
Vertova

M. Luisa Merelli - cell. 3280950954
Villa di Serio



L'organizzazione di volontariato
Gruppo Noialtri o.n.l.u.s.
in collaborazione
con l'oratorio di Pradalunga

presenta



RISATE IN MOVIMENTO

**Percorso di yoga
della risata**

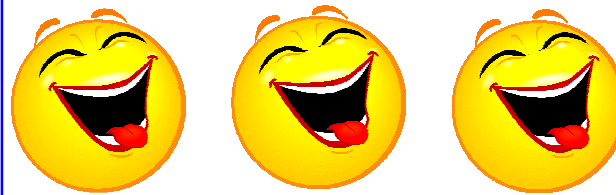
Oratorio Don Bosco
Pradalunga
Marzo-aprile-maggio 2019

Percorso di yoga della risata

Quando ridi cambi
e quando tu cambi,
tutto il mondo cambia con te.

Una nuova proposta di laboratorio

- per vivere un'esperienza aggregativa nuova e stimolante, come occasione di incontro, di divertimento, di arricchimento reciproco;
- per aprirsi alla scoperta, all'esplorazione, al gioco, al movimento, alla creatività, alle risate possibili;
- per sperimentare momenti di benessere, combattendo lo stress e ritrovando il buonumore;
- per unire l'aspetto giocoso, gioioso e rilassante che porta al gusto per le risate, a quello per il movimento e all'ascolto corporeo.



INIZIATIVA

L'organizzazione di volontariato

Gruppo Noialtri o.n.l.u.s.

in collaborazione

con l'oratorio di Pradalunga

organizza

RISATE IN MOVIMENTO

Percorso di yoga della risata

L'iniziativa si pone prioritariamente come proposta di aggregazione per ragazzi con disabilità, ma la partecipazione è aperta a persone giovani e meno giovani che desiderano vivere un'esperienza di volontariato non troppo impegnativa.

**Le attività si svolgeranno presso
l'oratorio di Pradalunga,
al martedì pomeriggio,
dalle ore 16,45 alle ore 18,00.**

CONDUZIONE

Le attività verranno condotte
dalla formatrice Sara Cortesi

cell. 347 2340615)
www.scortesi.net

ISCRIZIONI

Ai partecipanti è richiesta
una quota di iscrizione di € 30, che andrà
versata ad un'incaricata del Gruppo Noialtri
durante il primo incontro del percorso

Iscrizione gratuita per volontari

CALENDARIO

DEGLI INCONTRI

26 marzo

2 - 9 -16 - 23 - 30 aprile

7 - 14 - 21 -28 maggio

MATERIALE NECESSARIO

Abbigliamento comodo, calze antiscivolo
che permettano di stare senza scarpe e un
materassino per ogni partecipante.