

Vieni a ridere con noi ?

Il percorso di yoga della risata promosso dal Gruppo NoiAltri si conclude con un momento di animazione aperto a tutti.

L'esperienza si svolgerà all'aperto presso il Parco Don Bosco di Pradalunga,

SABATO 25 MAGGIO 2019
dalle ore 15,00 alle ore 17,00



PROGRAMMA DELLA FESTA

ore 15,00: ritrovo al Parco

ore 15,30: breve saggio di yoga della risata
condotto dell'esperta Sara Cortesi

ore 16,15: rinfresco offerto dal Gruppo NoiAltri



**Se ti va di partecipare all'esperienza
porta un tappetino da yoga o un plaid.**



**In caso di maltempo
la festa avrà luogo presso l'oratorio di Pradalunga.
Stessa data, stesso orario**

Non mancare ed allarga questo invito ai tuoi amici per vivere insieme un momento di animazione e di allegria.

Iniziativa promossa da GRUPPO  NoiAltri